



## Yoga zum Jahreswechsel

Altes loslassen  
sich für das Neue öffnen  
die Stille finden

**Mittwoch, 1. Januar 2020, 15 bis 18 Uhr**

**Donnerstag, 2. Januar 2020, 10 bis 13 Uhr**

(dies sind zwei identische Kurse)

Zentrum für Wohlbefinden  
Badstrasse 17, 5400 Baden

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!  
Kosten 70 Fr.

Platzzahl beschränkt, Anmeldung bis 22. Dezember

**Barbara Dehm**  
Musikerin  
dipl. Yogalehrerin YS

Tel.: 056 536 89 01  
barbara@musikundyoga.ch  
[www.musikundyoga.ch](http://www.musikundyoga.ch)