



Yoga zum Jahreswechsel

Altes loslassen
sich für das Neue öffnen
die Stille finden

Dienstag, 1. Januar 2019, 15 bis 18 Uhr

Mittwoch, 2. Januar 2019, 10 bis 13 Uhr

(dies sind zwei identische Kurse)

Zentrum für Wohlbefinden
Badstrasse 17, 5400 Baden

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!
Kosten 70 Fr.

Platzzahl beschränkt, Anmeldung bis 22. Dezember

Barbara Dehm
Musikerin
dipl. Yogalehrerin YS

Tel.: 056 536 89 01
barbara@musikundyoga.ch
www.musikundyoga.ch