



Yoga in Baden und Kirchdorf

Fortlaufende Kurse, Einstieg jederzeit möglich:

Montag, 08.30 – 09.50 Uhr, Hatha Yoga, Kronengasse 20F, Baden

Montag, 18.30 – 19.50 Uhr, Hatha Yoga Kronengasse 20F, Baden

Montag, 20.15 – 21.35 Uhr, Hatha Yoga, Kronengasse 20F, Baden

Dienstag, 08.30 – 09.45 Uhr, Yin Yoga, Kronengasse 20F, Baden

Dienstag, 10.15 – 11.30 Uhr, Yoga mit dem Stuhl, Kronengasse 20F, Baden

Mittwoch, 08.30 – 09.50 Uhr, Hatha Yoga, Kirchweg 122b, Kirchdorf

Mittwoch, 10.15 – 11.35 Uhr, Hatha Yoga, Kirchweg 122b, Kirchdorf

Mittwoch, 18.30 – 19.50 Uhr, Hatha Yoga, Kirchweg 122b, Kirchdorf

Mittwoch, 20.15 – 21.35 Uhr, Hatha Yoga Kirchweg 122b, Kirchdorf

Offene Gruppen ohne regelmässige Verpflichtung:

Montag, 06.45 – 07.30 Uhr, Hatha Yoga, Kronengasse 20F, Baden

Montag, 12.15 – 13.15 Uhr, Hatha Yoga, Kronengasse 20F, Baden

Schnupperstunden sind kostenlos und auf Anfrage jederzeit möglich.

Barbara Dehm

Musikerin

dipl. Yogalehrerin YS

Tel.: 056 536 89 01

barbara@musikundyoga.ch

www.musikundyoga.ch