



## Yoga zum Jahreswechsel

Altes loslassen  
sich für das Neue öffnen  
die Stille finden

**Montag, 1. Januar 2024, 15 bis 18 Uhr**  
**Dienstag, 2. Januar 2024, 10 bis 13 Uhr**  
(dies sind zwei identische Kurse)

bei Namaste Yoga Baden  
Kronengasse 20F, 5400 Baden

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!  
Kosten 70 Fr.  
Platzzahl beschränkt, Anmeldung bis 27. Dezember

**Barbara Dehm**  
Musikerin  
dipl. Yogalehrerin YS

Tel.: 056 536 89 01  
barbara@musikundyoga.ch  
www.musikundyoga.ch